

**Зачетная работа № 1 по ОБЖ  
11 класс за первое полугодие**

**Вариант -1**

**1. Под здоровым образом жизни понимают:**

- а) раздел медицины, изучающий влияние жизни и труда на здоровье человека;
- б) способ жизнедеятельности человека, который обеспечивает ему формирование, укрепление и сохранение здоровья;
- в) систему гигиенических правил, выполнение которых способствует сохранению и укреплению здоровья человека;

**2. Личная гигиена это-**

- а) гигиена общества в целом;
- б) гигиена отдельного человека;
- в) гигиена отдельной семьи;
- г) гигиена социальной группы;

**3. Профилактический осмотр стоматолога рекомендуется проходить:**

- а) каждый месяц;
- б) каждые 2 месяца;
- в) каждые бмесяцев;
- г) каждый год;

**4. Семья –это:**

- а) группа людей, живущих вместе и ведущих общее хозяйство;
- б) социальная демографическая группа населения, объединенная средой обитания, единой моралью, совместными доходами и расходами;
- в) выработавшая за многие века форма объединения людей мужского и женского пола в интересах создания нормальных условий для их повседневной жизнедеятельности, сохранения здоровья, рождения и воспитания детей, передачи жизненного опыта, осуществления преемственности поколений;

**5. Для заключения брака в Р.Ф. необходимо не только взаимное соглашение мужчины и женщины, но и достижения ими брачного возраста;**

- а) 16 лет ;
- б) 17 лет;
- в) 18 лет;
- г) 19 лет;

**6. Венерические болезни ( так издавна называют некоторые инфекционные заболевания)- это:**

- а) заболевания, которыми можно заразиться, находясь поблизости от больных людей;
- б) заболевания, возбудители которых передаются преимущественно половым путем;
- в) заболевания, возбудители которых передаются от больных животных человеку.

**7. Признаком какого заболевания, передающегося половым путем, является появление маленькой ссадинки, или язвочки, которую называют твердым шанкром:**

- а) сифилис;
- б) гонорея;
- в) трихомониаз;
- г) хламидиоз.

**8. Заражение другого лица венерической болезнью или ВИЧ-инфекцией:**

- а) не предусматривает какого-либо наказания;
- б) предусматривает наказание в уголовном порядке;
- в) предусматривает наказание только в административном порядке;
- г) подлежит только общественному осуждению;
- д) подлежит наказанию в дисциплинарном порядке.

**9. Если кровь из поврежденного сосуда истекает на поверхность кожи, то это кровотечение:**

- а) внутреннее;
- б) внешнее;
- в) наружное;
- г) поверхностное.

**10. Кровь алого цвета, вытекающая пульсирующей струёй – это признак:**

- а) любого кровотечения;
- б) капиллярного кровотечения;
- в) венозного кровотечения;
- г) артериального кровотечения,

**11. Укажите наиболее надёжный способ временной остановки кровотечения:**

- а) наложение давящей повязки на месте кровотечения;
- б) наложение жгута на 3-5 см. выше раны;      в) максимальное сгибание конечности.

**12. Кровоостанавливающий жгут накладывают:**

- а) выше раны, отступив от неё 3-5 см.
- б) непосредственно на рану, прикрыв её куском марли или бинта;
- в) ниже раны, отступив от неё 3-5 см.

**13. Рана-это:**

- а) закрытое повреждение тканей, иногда с разрывом мелких кровеносных сосудов, и образованием кровоподтека;
- б) повреждение тканей организма вследствие механического воздействия без нарушения целостности кожи и слизистых оболочек;
- в) повреждение тканей организма вследствие механического воздействия, сопровождающееся нарушением целостности кожи и слизистых оболочек, а иногда и более глубоко лежащих тканей.

**14. Перед наложением повязки на рану одежду с потерпевшего сначала снимают:**

- а) с любой стороны;    б) со здоровой стороны                      в) с травмированной стороны.

**15. Ушиб-это:**

- а) местное открытое повреждение тканей и органов с нарушением целостности наружных покровов;
- б) повреждение тканей в результате смещения костей в области сустава относительно друг друга;
- в) закрытое повреждение тканей, часто с разрывом мелких кровеносных сосудов вследствие удара твердым тупым предметом или падения на твердую поверхность.

**16. Разрыв связок, мышц, сухожилий, сосудов и нервов, как правило, вызывает;**

- а) медленное механическое воздействие на мягкие ткани с умеренной силой;
- б) быстрое механическое воздействие на мягкие ткани с большой силой;
- в) умеренное механическое воздействие на мягкие ткани с не очень большой силой;

**Часть В. Задания с кратким ответом. Ответом к заданиям этой части является последовательность букв.**

**В1. Укажите последовательность оказания первой медицинской помощи при переломе ребер:**

- а) придать пострадавшему возвышенное положение полусидя (полулежа);
- б) направить пострадавшего в лечебное учреждение либо вызвать скорую помощь;
- в) наложить тугую бинтовую повязку на грудную клетку;
- г) дать пострадавшему обезболивающее средство.

**Часть С. Задания с развернутым ответом**

**С1.** Вы работали на даче и при корчевании старой яблони сильно повредили предплечье измазанным в земле топором. Рана глубокая и длинная, открылось обильное кровотечение. На даче только больная бабушка. Ваши действия?

**С2.** У пострадавшего в ДТП гражданина нет пульса на сонной артерии. Оказавшиеся на месте происшествия граждане решили оказать ему помощь и проводят сердечно-легочную реанимацию, уложив его на толстый слой свежего снега, прикрытый тонким одеялом. В чем ошибка?

**Зачетная работа № 1 по ОБЖ  
11 класс за первое полугодие**

**Вариант -2**

**1. Активные действия человека по формированию, сохранению и укреплению своего здоровья - это:**

- а) отказ от курения;
- б) отказ от употребления наркотиков;
- в) соблюдение гигиенических правил

**2. Науку, которая изучает влияние внешних условий среды на здоровье человека и населения в целом, а также разрабатывает гигиенические нормы, требования и правила сохранения здоровья, высокой трудоспособности и продления активного долголетия,, называют:**

- а) психологией;    б) валеологией;    в) гигиеной;    г) культурологией

**3. Закон совместимости супругов кратко можно сформулировать так:**

- а) врожденные и приобретенные качества супругов должны быть схожими;
- б) врожденные и приобретенные качества супругов должны быть различными (контрастными)
- в) врожденные качества супругов должны быть контрастными, а приобретенные – схожими, подобными;

**4. В соответствии с Семейным кодексом Р.Ф. заключение брака производится по истечении со дня подачи заявления в орган загса:**

- а) 15 дней;    б) 1 месяца;    в) 45 дней;    г) 2 месяцев.

**5. При наличии уважительных причин органы местного самоуправления вправе разрешить желающим вступить в брак по достижении ими возраста:**

- а) 14 лет        б) 15 лет;        в) 16 лет;        г) 20 лет

**6. Признание брака недействительным может быть установлено:**

- а) по желанию одного из супругов;
- б) по решению органа записи актов гражданского состояния;
- в) по требованию органа опеки и попечительства;
- г) только в судебном порядке

**7. Заражение ВИЧ- инфекцией предусматривает наказание в виде:**

- а) только административного взыскания;
- б) лишения свободы на срок до 8 лет
- в) только дисциплинарного взыскания.

**8. Укажите кровотечение, которое чаще возникает при закрытой травме или при падении человека на землю:**

- а) внешнее;        б) внутриполостное;    в) внутреннее;        г) наружное

**9. Кровотечение, которое возникает при повреждении печени и селезенки, называется:**

- а) венозным;        б) артериальным;        в) внутриполостным    г) паренхиматозным.

**10. Главное предназначение давящей повязки:**

- а) уменьшение боли;    б) обеспечение покоя поврежденной части тела;
- в) остановка кровотечения;    г) защита раны от вторичного инфицирования

**11. Остановка кровотечения приданием поврежденной конечности возвышенного положения применяется главным образом:**

- а) при артериальном кровотечении;
- б) при смешанном кровотечении;
- в) при венозном кровотечении.

**12. Особый вид внутреннего кровотечения, при котором нарушается деятельность мозга и внутренних органов – это:**

- а) кровотечение в грудную полость;
- б) кровотечение в полость живота;
- в) кровотечение в полость черепной коробки;
- г) кровотечение из носа.

**13. Повязка, которую накладывают на рану первый раз, называется:**

- а) первичной медицинской;
- б) первичной санитарной;
- в) первичной стерильной;
- г) первичной бактерицидной

**14. Растяжение связок – это:**

- а) результат механического воздействия на мягкие ткани не очень большой силы в виде продольной тяги;
- б) стойкое смещение суставных концов костей за пределы их нормальной подвижности;
- в) закрытое повреждение тканей, часто с разрывом мелких кровеносных сосудов от удара твердым тупым предметом или падением на твердую поверхность

**15. Вывих – это:**

- а) нарушение целостности кости в результате механического воздействия;
- б) стойкое смещение суставных концов костей за пределы их нормальной подвижности иногда с разрывом суставной сумки и связок и выходом суставного конца одной из костей из сумки при сильном механическом воздействии;
- в) повреждение мягких тканей под воздействием растягивающей силы

**16. Перелом – это:**

- а) внезапное смещение суставных концов костей за пределы их нормальной подвижности, иногда с разрывом суставной сумки и связок и выходом суставного конца одной из костей из сумки;
- б) внезапное нарушение целостности кости в результате механического воздействия;
- в) внезапный выход кости за пределы обычной амплитуды движений.

**Часть В Задания с кратким ответом. Ответом к заданиям этой части является последовательность букв.**

**Укажите последовательность оказания первой медицинской помощи при вывихе**

- а) наложить тугую повязку и зафиксировать сустав, используя косынку, шину и другие подручные средства;
- б) дать пострадавшему обезболивающее средство;
- в) обеспечить поврежденной конечности покой;
- г) доставить пострадавшего в лечебное учреждение

**Часть С Задания с развернутым ответом**

**С1** Вы оказались на месте аварии и увидели следующую картину: у одного из пострадавших из раны на внутренней стороне бедра толчками вытекает кровь. Что с пострадавшим и что нужно делать?

**С2** К пострадавшему подбежали двое граждан и принялись проверять наличие дыхания при помощи зеркала. Зима, температура воздуха –15 градусов мороза. Зеркальце, поднесенное ко рту быстро запотело. Граждане утверждают, что дыхание, а следовательно, сердечная деятельность у гражданина есть. Правы ли они?

